

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 17»
(МБОУ «СОШ № 17»)

РЕКОМЕНДОВАНО
к принятию на заседании
Педагогического совета,
протокол от 27.12.2021 №17

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 27.12.2021 №328-д

Мнение Совета родителей
в письменной форме
от 27.12.2021 №5 учтено

Мнение Совета старшеклассников
в письменной форме
от 27.12.2021 №20 учтено

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

НОВОМОСКОВСК, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (СП 2.4.3648-20); Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1./2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями); Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №17» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9.1. Начало урочной деятельности для:

- 2абв, 3абв, 8абвг, 9абв - 8⁰⁰
- 1абв, 4абвг, 10аб, 11аб – 9⁰⁵
- 5абв, 6абв, 7абв - 10⁰⁰

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок 08⁰⁰ - 08⁴⁵, перемена 10 минут
- 2 урок 08⁵⁵ – 09⁴⁰, перемена 20 минут
- 3 урок 10⁰⁰ – 10⁴⁵, перемена 20 минут
- 4 урок 11⁰⁵ – 11⁵⁰, перемена 10 минут
- 5 урок 12⁰⁰ - 12⁴⁵, перемена 10 минут
- 6 урок 12⁵⁵ - 13⁴⁰, перемена 10 минут
- 7 урок 13⁵⁰ - 14³⁵, перемена 10 минут
- 8 урок 14⁴⁵ - 15³⁰

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии со следующим расписанием:

- 2абв, 3абвг – с 9-40 до 10-00
- 4ав, 5аб, 9абв, 11аб – 10-45 до 11-05
- 1абвг– с 10-45 до 11-05
- 4бг, 5в, 6абв, 8абвг – с 11-50 до 12-00
- 7абв – с 12-45 до 12-55

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся. Максимальная недельная нагрузка устанавливается в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 и отражается в учебном плане.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, по технологии (при получении основного общего образования), по физической культуре (при получении среднего общего образования), по информатике и ИКТ (при получении основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе развития.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы развивающих групп, кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Внеурочная деятельность, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открыться группа развития (кратковременного пребывания), которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы группы развития утверждается директором Учреждения.

Группа развития действует на основании Положения о группе развития (кратковременного пребывания).

В группе развития продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, министерства образования Тульской области.